

## *CERCANDO DI MEDITARE IL PADRE NOSTRO*

Quando ero bambina mi hanno parlato di Te e mi hanno insegnato ad avere il massimo rispetto di Dio, l'onnipotente, Colui che ha creato l'universo, Colui il cui nome non bisogna pronunciare invano.

Io allora pensavo ad un Dio lontano, un Dio che guarda e giudica, e la sua volontà è imperscrutabile e inoppugnabile.

Ora, Signore, Ti percepisco in modo differente: sì, sei il Dio creatore, con tutti gli attributi dell'onnipotenza ma posso chiamarti e sentirti *Padre*, grazie per questa "confidenza" che mi garantisci, grazie di farmi sentire tuo figlio e, allo stesso modo di Gesù e con Gesù, desidererei piegarmi innanzi a Te, posare il capo sulle tue ginocchia, senza dirti nulla ma stare con Te, perché Tu sai già ogni cosa di me prima ancora che io formuli un pensiero: grazie Padre che tutto comprendi e accogli.

*Nostro*: sì Tu sei il mio papà, ma anche il suo, di tutti sei il Padre: ti lasci amare od odiare o ignorarti ma noi, ciascuno di noi, per il tuo cuore rappresenta un gioiello particolare, come fosse l'unico oggetto del tuo amore e Tu ricambi solo con Amore.

----- *ma dove abiti, dove ti trovo?*

*Che sei nei cieli*: il cielo è tutto ciò che di impalpabile ci circonda, dall'aria che respiriamo, dalla brezza che accarezza i prati, dalla volta in cui brillano le stelle o riluce il sole, dalla coltre di nubi che ci avvolge e via via a perdita d'occhio fino all'orizzonte più estremo. Quindi sei ovunque e dovunque sono io perché sono circondato dal "cielo"; grazie per questa tua presenza sempre garantita e gratuita, grazie papà.

----- *ma come debbo comportarmi con te, cosa debbo fare per piacerti?*

*Sia santificato il tuo nome*. Sì, lo voglio, desidero che il mio cuore contraccambi il tuo amore, mi propongo di non farti più il broncio od addossarti colpe che non ti spettano.... Vorrei che ogni uomo ti glorificasse e riconoscesse, come gli Angeli, che sei il 3 volte Santo, degno di rispetto, riconoscenza, grazia, magnificenza, gloria eterna. Rendimi umile, Padre, perché il mio orgoglio di creatura non prevalga e tu sia sempre al 1° posto.

----- *ma come posso fare per cercare di migliorare la mia condizione e non sprecare tempo?*

*Venga il tuo Regno*: certo devo imparare a non costruirmi il mio "regno" il mio "bozzolo" materiale su questa terra, so che il tuo Regno è quello dei Cieli ma se preparo il

mio cuore già ora a guardare le cose con purezza, libertà ed un certo distacco, con il tuo aiuto, lo posso già preparare per quando mi aprirai la porta e mi chiederai conto dei talenti che a ciascuno hai donato.

----- e per realizzare al meglio i miei propositi?

*Sia fatta la tua volontà:* non sempre sono disposto ad accettarla se non è rispondente alla mia e ti chiedo quindi di aiutarmi, di insegnarmi ad abbandonarmi a te innanzi tutto nei momenti di dolore perché è nella sofferenza che ci associ alla corredenzione e fai fruttare le nostre pene.

----- Come posso essere certo di raggiungere la gioia nel domani?

*Come in cielo così in terra:* sì, in cielo è la gioia piena, non vi è più pianto o dolore alcuno ma solo eterno gaudio, quindi se i Santi hanno meritato il Paradiso è perché già in terra hanno compreso e realizzato la tua volontà che è giusta, santa, la migliore per ogni creatura: aiutami, Signore, in questa scelta a volte per me così difficoltosa.

*In questa prima parte abbiamo pregato con Gesù (P/NS) che ci ha insegnato a riconoscere e glorificare il Padre, a sentirlo vicino pur nell'immensità della sua gloria e della sua potenza; ora ci suggerisce come, con umile richiesta, manifestargli le nostre domande di figli e creature.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano:* sì, come è bello contare sulla tua provvidenza ; grazie per l'opportunità del pane Eucaristico ma anche di ciò che ci è necessario per vivere; Tu provvedi ai bisogni di ciascuno perché possiamo prontamente servirti: aiutaci a confidare più in te che negli uomini.

*Rimetti a noi i nostri debiti:* quanto abbiamo bisogno del tuo perdono, di saper riconoscere le nostre mancanze e senza vergogna metterle nelle tue mani!!

*Come noi li rimettiamo ai nostri debitori:* insegnaci a perdonare sempre e come hai fatto tu perché il nostro cuore si senta alleggerito e vediamo nell'altro non un debitore ma un fratello che forse ha bisogno di aiuto e comprensione.

*Non ci indurre in tentazione:* certo tu non ci spingi verso le tentazioni, ma ci hai donato i mezzi per evitarle; fa che superiamo i momenti di debolezza, anzi, aiutaci a trasformarli in momenti di forza perché è nel superamento delle difficoltà che si misura l'intensità del nostro amore per te.

*Ma liberaci dal male:* sì, o Padre, allontana dalle tue creature tutti i mali, specie quelli che ci separano da te. Tu solo sei il Bene, liberaci da ogni ansia, gelosia, orgoglio, superbia, infermità; liberaci dal male che imperversa nel mondo, dal male che noi possiamo causare e da quelli che potremmo subire, Ti chiediamo umilmente che la tua protezione ci ricopra, ci avvolga per essere sempre con te: liberi, sereni, fidenti e portatori di pace. ....  
Amen

r.